



# ADOTTA UN NONNO



CARITAS  
PARROCCHIALE  
Castellanza

**AIUTACI A SOSTENERE GLI ANZIANI A RISCHIO SOLITUDINE DONANDO UN PO' DEL TUO TEMPO**

*“parlare con gli anziani ci aiuta ad imparare la fedeltà, la riconciliazione e la tenerezza”*

*(Papa Francesco)*



## Perché?

L'intento è provare a migliorare la qualità di vita di molte persone in età avanzata rimaste senza famiglia e riferimenti, ricreando una significativa rete sociale di prossimità.

## Per chi?

Offri la tua disponibilità come volontario per qualche ora di compagnia al mese.



## Come?

entro il **15 dicembre** prendi contatto con Caritas telefonicamente al n. **0331/501492** nei seguenti orari:  
dal lunedì al giovedì 16 - 18 / venerdì 10 - 12  
oppure segnala la tua disponibilità via mail:  
**ascoltosangiulio@libero.it**

Sarai contattato appena costituito il gruppo di volontari aderenti all'iniziativa che sarà supportato e accompagnato da esperti.



COMUNITA' PASTORALE Castellanza



COMUNE Castellanza